

吉林省高等学校毕业生就业指导中心 吉林省大学生就业创业协会

吉毕协字〔2020〕1号

关于举办 2020 年吉林省高校就业指导 网络课程教学大赛的通知

各普通高校：

为贯彻国务院办公厅《关于应对新冠肺炎疫情影响强化稳就业举措的实施意见》和教育部《关于应对新冠肺炎疫情做好 2020 届全国普通高等学校毕业生就业创业工作的通知》要求，落实巴音朝鲁书记在省教育厅调研时的讲话精神。加强高校就业指导服务，创新高校就业指导课程教学方式方法，挖掘优秀的高校就业指导师资力量，储备优质的就业指导网络课程教学资源，坚持“以赛促教”，经研究决定“举办 2020 年吉林省高校就业指导网络课程教学大赛”，具体事宜通知如下：

一、举办单位

主办单位：吉林省高等学校毕业生就业指导中心

承办单位：吉林省大学生就业创业协会

二、参赛对象

吉林省高校从事就业指导课程教学工作的教师。

三、报名选题

（一）参赛报名。大赛以学校为单位，要求每所学校均需参赛，由学校集中组织报名。参赛高校负责组织实施校内初赛及相关工作。本次大赛是我省开展大学生就业指导服务工作的一次重要活动，各高校要予以重视，认真宣传、精心组织，调动支持广大任课教师踊跃报名、积极参赛。

（二）课程选题。以《大学生职业发展与就业指导课程教学大纲》为参考，在网络课程大赛选题范围内自行选题（附件1），同一所高校多名选手需选择不同题目。

四、赛程安排

此次大赛完全利用网络平台和资源在线进行，不开展任何线下活动。

（一）初赛（3月25日-5月10日）。高校自行组织，形式不限，参赛选手需提交报名表（附件2）。要求：每校至少选拔1名优秀选手参加复赛；在校生为8000人以上的高校，需选拔3名以上优秀选手参加复赛。

（二）复赛（5月11日-5月31日）。参赛内容包括“教案、

教学课件和教学视频”三部分。每位参赛选手需提交6套“教案、教学课件和教学视频”光盘材料，光盘上需标注好“学校+姓名+联系电话”。

1. 教案。要求：按45分钟课时设计文字教案，格式为word，页面设置为左、右、上边距2.8cm，下边距2.5cm；标题为小2号黑体加粗；正文为4号宋体。

2. 教学课件。要求：上报电子文档PPT。

3. 教学视频。要求：提供45分钟教学视频展示的影像资料，采用MPEG格式制作。

（三）决赛（6月11日-6月30日）。参赛内容同复赛，对复赛胜出选手的参赛材料进行新一轮评选。参赛材料无需再次提交。

五、奖项设置

大赛设一、二、三等奖和优秀组织奖，为获奖选手和高校颁发证书和奖牌，获奖选手的参赛视频将作为我省高校就业指导示范课程进行展示和交流。

六、其他事宜

1. 初赛选手的参赛报名表需于4月10日前，由学校统一汇总发至指定邮箱。

2. 复赛选手的参赛光盘（教案、教学课件、教学视频）请于

5月10日前邮寄至主办单位。

电子邮箱：15834550000@163.com

邮寄地址：长春市经济开发区金川街151号

省高校毕业生就业指导中心504室

联系人：宋姣 王崴

电话：0431-84685992 15834550000

附件：1.网络课程大赛选题范围

2.参赛选手报名表

吉林省高等学校毕业生
就业指导中心



吉林省大学生就业
创业协会



2020年3月24日

附件 1

网络课程大赛选题范围

第一部分：建立生涯与职业意识

选题 1. 职业规划与生涯发展：职业对个体生活的重要意义，职业发展与生涯规划的基本概念，生涯规划与未来生活的关系，职业角色与其他生活角色的关系等。

第二部分：内在探索

选题 2. 能力与职业发展：能力与技能的概念，能力、技能与职业的关系，个人能力与技能的探索方法，提升个人能力的方法等。

选题 3. 职业兴趣与职业发展：职业兴趣的内涵与作用，职业兴趣与职业的关系，职业兴趣的探索方法等。

选题 4. 性格与职业发展：性格的内涵与作用，性格与职业的关系，性格的探索方法等。

选题 5. 价值观与职业发展：价值观的概念、来源，价值观对个人发展的影响，价值观探索的方法，拓展个人价值观体系等。

第三部分：外在探索

选题 6. 认识职业世界：我国对产业、行业的划分及概述，我

国劳动力市场的基本状况，国内外职业分类方法，科技进步对职业的影响等。

选题 7. 认识大学生就业形势：高校毕业生就业形势，了解国家、社会、地方区域等大环境中的相关政策法规、经济形势，所学专业对应的职业类别、所学专业的就业前景等。

选题 8. 职业信息搜集：职业信息（工作内容、工作环境、能力和技能要求、从业人员共有的人格特征、未来发展前景、薪资待遇、对生活的影响等）搜集的方法与途径。

第四部分：职业决策

选题 9. 职业决策：决策相关理论，职业决策的类型，职业生涯与发展决策的影响因素，决策模型在职业生涯与发展决策过程中的应用，如何提高职业决策能力，识别决策过程中的消极思维，构建积极的自我对话。

第五部分：职业与大学学业规划

选题 10. 大学生活与职业生涯发展：职业目标的确立，大学生活（专业学习、社会活动、课外兼职等）对职业生涯发展的影响，大学学业的挑战，目标职业的要求与大学学业的规划与发展，个人能力提升的方法等。

第六部分：求职过程指导

选题 11. 就业信息的获取与识别：了解就业信息获取的渠道，

分析与利用就业信息，提防求职陷阱。

选题 12. 简历撰写：简历的功能，简历的基本要素，好简历的标准，简历制作的基本原则、步骤和注意事项等。

选题 13. 面试准备：面试基本类型，面试中高机率问题的应对技巧，无领导小组讨论的应对等。

选题 14. 求职礼仪：简历投递、求职面试过程中的职场礼仪。

第七部分：求职心理调适与就业权益保护

选题 15. 求职心理调适：求职过程中常见的心理问题，心理调适的作用与方法，如何建立个性化的心理调适方法等。

选题 16. 就业权益保护：求职过程中常见的侵权、违法行为，就业协议与劳动合同的签订，违约责任与劳动争议，社会保险的有关知识等。

第八部分：职业适应与发展

选题 17. 从学生到职业人的过渡：学校和职场的差别，学生和职业人的差别，初入职场可能会面临的问题以及解决方式等。

选题 18. 个人成长与职业发展：影响职业成功的因素——所需知识、技能及态度的变化，有效的工作态度及行为，工作中的人际沟通，职业道德培养等。

附件 2

参赛选手报名表

序号	学校名称	参赛选手	参赛主题	移动电话

注：请于 4 月 10 日前传至邮箱：15834550000@163.com。